

NEUVOKSI KAIKILLE

Pese pyöräsi tarpeen vaatiessa Tunturin S-9 pesuliuottimella tai vedellä, johon olet lisännyt esim. astianpesuainetta. Kun pyörä on hyvin kuivunut, vahaa maalatut ja kromatut pinnat autovahalla. Voitele ketjut ja ketjuvaihteet Tunturi-ketjuaerosolilla. Varo sumuttaessasi, ettei öljyä pääse van-teisiin eikä jarrupaloihin.

Seuraile jarruvaijerin kuntoa ja kulumista. Jos pyöräsi on päivittäisessä käytössä, ei viikottainen tarkastus ole pahitteeksi.

Ketjuvaihteet ovat avoimena jatkuvasti sään ja pölyn armoilla. Vaihteiden ja ketjujen käsittely ketjuaerosolilla pidentää niiden ikää.

Huom! Rasva sitoo pölyä ja hiekkaa. Mikäli osat vaikuttavat likaisilta ja ovat paksuhkon rasvamassan peittämiä, on ennen uusin-takäsittelyä syytä pestä epäpuhtaudet pois.

Käytä tähän tarkoitukseen kehitettyä pesu-liuotinaerosolia - muutama painallus li-kaantunutta komponenttia kohti, hetken odotus ja pesu kuumalla vedellä ja voit taas huoletta sumutella ketjuöljyaerosolia. Pe-supulosta riittää useampaan pesuhuoltoon ja vielä huoltotöissä likaantuneiden käsienkin pesuun. Pesuliuotinaerosoli on allergiatestatu ja täyttää pesuaineelle annetut normit.

KUN HUOLTO PELAA NIIN PYÖRÄKIN PELAA

Kevät- ja syyshuollosta ei kannata laistaa. Myös pyöräsi huoltamiseen välttämättömät työkalut saat Rossin-erikoisliikkeestä. Eikä kaikkea tarvitse tehdä itse, ammattitaitoiset Rossin-pisteiden huoltokorjaamot ovat käytettävissäsi. Kun huollat tai huollatat pyörääsi määräajoin, on kuin panisit rahaa pankkiin.

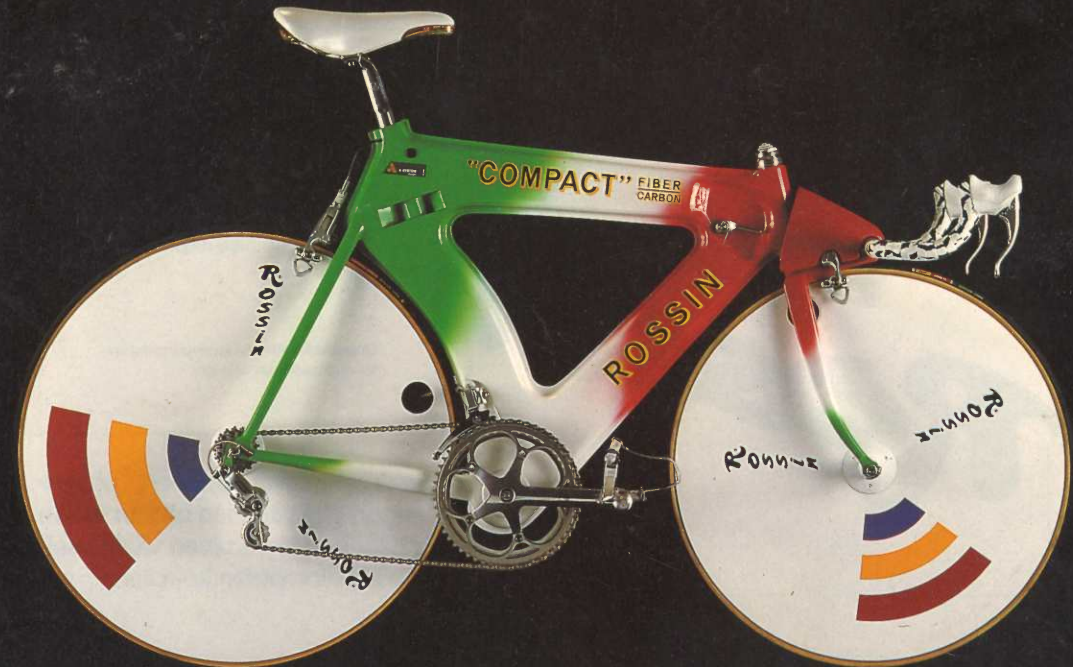


AUTOREKISTERIKESKUKSEN PÄÄTÖS P 11/88
POIKKEUKSEN MYÖNTÄMINEN POLKUPYÖRÄLLE ASETETUISTA VAATIMUKSISTA.
ROSSIN KILPA- JA MOUNTAIN BIKE PYÖRÄT ON TARKOITETTU KILPAILUKÄYTTÖÖN EIKÄ NIITÄ OLE
HYVÄKSYTTY LIKENNEMINISTERIÖN POLKUPYÖRISTÄ ANTAMAN PÄÄTÖKSEN (304/86) MUKAISESTI.

TUNTURI®

Rossin

POLKUPYÖRÄN KÄYTTÖÖNOTTO- JA HUOLTO-OPAS



KUNNON AJOILMAT

Tämän päivän kevytkulkuisessa polkupyörässä käytetään kapeita renkaita ja vanteita. Rengaspaineilla on ratkaiseva merkitys vanteiden, puolauksen ja renkaiden keston kannalta.

Renkaissa on oikea ilmanpaine, kun niihin kuormitettuna syntyy juuri ja juuri havaittavissa oleva painuma ja ne sormella kulutuspinnoista koettaen tuntuvat suhteellisen kovilta. Mountain Bike -renkaissa painuma saa olla suurempi ja painekin alhaisempi kuin kapeissa retkipyörärenkaissa. Jos paine renkaassa on liian alhainen, rengas lyö kuoppiin ajettuna helposti vanteelle ja rengas sekä vanne vaurioituvat. Vauriota ei korvata tuotetakuun piiristä, ylitä siis jalkakäytävätkin taluttaen.

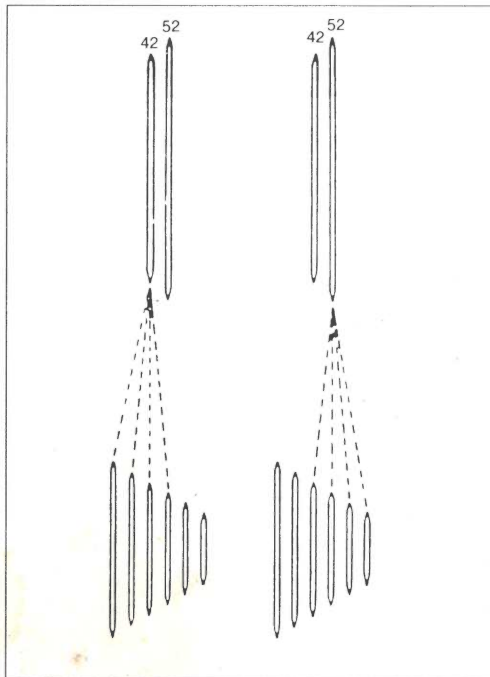
Tuubirenkaissa ilmanpaineen tulee olla vähintään 6 kp/cm³. **Huom! Tarkista tuubirenkaiden liimaus aina ennen uuden pyörän käyttöön ottoa ja ennen uutta ajokautta. Kun et käytä pyörääsi, vähennä tuubirenkaan rengaspaine puoleen, jottei rengas vaurioituisi.**

TÄRKEÄ NEUVO KETJUVAIHTEEN KÄYTÖSTÄ

10-12 -vaihteisissa retkipyörissä vaihdevipu on yleensä kiinnitetty rungon viistoputken yläpäähän. Takavaihteen säätövipua hoidetaan oikealla ja keskiövaihteen vipua vasemmalla kädellä. Vipujen ollessa etuasennossa, käytössä ovat pienimmät ratasvaihtoehdot - taka-asennossa suurimmat. Älä polje taaksepäin vaihtamisen aikana tai muutenkaan, koska vaihteisto saattaa vaurioitua. Ylämäen lähestyessä vaihda ajoissa pienemmälle vaihteelle, sillä kovassa rasituksessa oleva vaihteisto ei toimi enää joustavasti.

Oheisesta kuvasta näet suositeltavat, kilpapyöräilijöidenkin käyttämät yhdistelmät. Vältä äärimmäisten rattaiden ristikkäiskäyttöä: rattaiden ja ketjun kitka on tällöin suurin. Samanlaisen välityksen saat toisellakin yhdistelmällä, kuten taulukosta ilmenee.

Valitse oikea poljentanopeus eri vaihteiden avulla. Edullisinta fyysisen hyötysuhteen kannalta on käyttää pieniä vaihteita ja nopeaa poljentarytmiä. Esim. kilpapyöräilijöiden pojinkierrosluku on noin 80-110 kierrosta minuutissa. Tavalliselle kuntopyöräilijälle noin 60-90 kierrosta minuutissa on sopiva.



VAIHTEEN SÄÄTÖ

Aloita säätäminen tarkistamalla, että ketjuohjaimen rullat eli ketjun siirtopyörät ovat samassa linjassa ketjurattaan kanssa. Jos näin ei ole, väännä varovasti vaihteen runkoa.

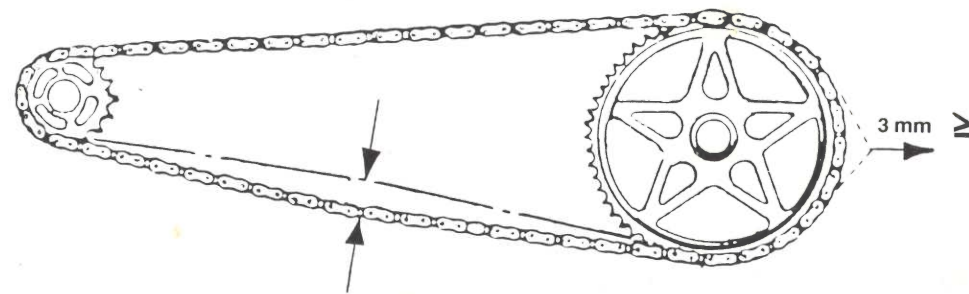
Takavaihteen säätö: säädä suurempi ratas ylemmästä ruuvista, ja pienempi ratas alemmasta ruuvista.

Etuvaihteen säätö: säädä isompi ratas rattaan puolimmaisesta ruuvista ja pienempi ratas taaimmaisesta ruuvista.

KETJU VIIMEISENÄ LENKKINÄ

Ketjun yleiskunto vaikuttaa olennaisesti polkemisen keveyteen sekä kilpa- että retkipyörässä vaihteiston toimivuuteen. Pahimpia haittoja ketjulle tuottavat mekaaniset epäpuhtaudet, jotka tarttuvat luonnollisesti hyvin öljytyyn ketjuun. Ketjut tulisi myös puhdistaa muutaman kerran käyttökauden aikana vuosihuollon yhteydessä tapahtuvan puhdistamisen lisäksi. Välttävän ketjujen puhdistamisen voit suorittaa jopa ketjuja irrottamatta, mutta parhaimpaan tulokseen pääset irrottamalla ne rattailta ja pyörän rungosta ja upottamalla ne hetkeksi pesuliuotinnesteeseen. Pesuliuotinainekäsittelyn jälkeen huuhtelee aina huolellisesti kuumalla vedellä ja kuivaa. Vasta tämän jälkeen voit voidella ketjut uudelleen.

Retkipyörissä ja kilpapyörissä ei ketjulukkoa ole, vaan ketju liittyy yhdeksi päättömäksi lenkiksi. Retkipyörrien ketjun katkaiseminen vaatiikin ketjupihtejä, joilla ketjuniitti painetaan auki. Kun suurimmalla eturattaalla oleva ketju irtoaa vetämällä enemmän kuin 3 mm (ks. kuva), voidaan ketjun katsoa kuluneen loppuun. Tällainen ketju tulee vaihtaa uuteen. Kuluneiden ketjujen käyttö kuluttaa myös ketjurattaat nopeasti kelvottomiksi.



Kilpa- ja retkipyörissä rataspakan kestoikää voidaan pidentää huomattavasti käyttämällä kolmea ketjua ja näitä säännöllisin, esim. 500 km välein vaihtamalla. Näin yksi rataspakka ja kolme ketjua oikein huollettuina kestävät 15000-20000 km ajon.

VALMIINA LÄHTÖÖN:

HARJOITTELE ENSIN

Ajotaito on omantunnon kysymys, mutta ei läheskään niin vähäpätöinen asia kuin pyöräilyn kohdalla luulisi. On paljon tapauksia, joissa liikkeestä vastaostettu polkupyörä on ajettu kotiin ja jo tällä matkalla on sattunut liikennevahinko. Jos pyörässäsi ei aikaisemmin ole ollut etupyörään vaikuttavaa käsijarrua, sen käyttöä tulee harjoitella ensisijaisesti, koska etujarru on kaksipyöräisestä ajoneuvosta puhuttaessa tehokkain, mutta sekin väärin ja asiantuntemattomasti käytettynä voi aiheuttaa vaaratilanteita. Mitä teknisemmästä ja monimutkaisemmasta pyörämallista on kysymys, sitä tärkeämmäksi tulee hyvä ajotaito ja lukuisten vaihteiden ja jarrujen hallinta.

SÄÄDÄ ENNEN LIIKKEELLE LÄHTÖÄ

Istuimen oikea etäisyys polkimista on yksi tärkeimmistä ajomukavuuteen ja ajajan kestävyteen vaikuttavista seikoista. Oikea etäisyys on jokaiselle henkilökohtainen ja riippuu mm. jalkojen pituudesta, mutta myös alaraajojen lihasrakenteella on merkitystä.

Istuimesi on oikealla korkeudella, kun satulassa istuen ja polkimen ala-asennossa kantapäällä ponnistaen tunnet painon satulaa vasten kevenevän. Huomaa, että istuimen kannatinputken tulee kuitenkin jäädä vähintään 5 cm rungon sisälle.



Myös ohjainkannattimen korkeudella on ratkaiseva merkitys oikean ajotuntuman saavuttamiseksi. Kilpatangolla varustetuissa polkupyörissä kannattimen oikea korkeus on yleensä noin 2 cm istuinpintaa alempana.

Säätöjä voit helpottaa voitelemalla alumiinipinnat vaseliinilla.

kuusiokoloruuvi
avainväli 6 mm



kevytmetallinen
kilpaohjainkannatin

Ohjainkannattimen kiristysmomentti:
kuusiokoloruuvi 10,0 Nm

Sekä ohjainkannattimen, ohjaintangon että istuimen oikean mallin ja asennon löytäminen vaatii useiden ajokilometrien kokeilun.

SEIS STOP - ÄLÄ UNOHDA JARRUJA

Jos käsijarrut ovat pyöräsi ainoat jarrulaitteet, kiinnitä jatkuvasti huomiota niiden toimintakuntoon. Jarruvaijerit saattavat katketa tai äkkiarvaamatta jumiutua. Jarruvaijerien kulumista ehkäisee riittävän usein suoritettava voiteluhuolto. Voitelu onnistuu helpoimmin irrottamalla vaijeri ja vetämällä se pois kuoresta. Kuoren sisään laitetaan muutama tippa öljyä ja vaijeri työnnetään takaisin kuoreensa ja asennetaan paikoilleen. Voitelu kannattaa suorittaa ainakin kaksi kertaa käyttökauden aikana.

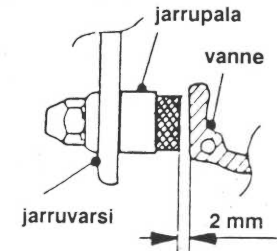
Jos huomaat jonkin vaijerin säikeen katkenneen, hanki viipymättä uusi alkuperäinen varaosavaijeri vaurioituneen tilalle.

Jarrupalat ovat kulutustavaraa polkupyörästä puhuttaessa ja niiden kuntoa kannattaa seurata ja tarpeen vaatiessa vaihtaa uudet tilalle. Tarkista, että uudet jarrupalat sopivat pyöräsi vannetyyppiin ja -materiaaliin. Ei myöskään ole yhdentekevää missä asennossa jarrupalat jarruvarsissa ovat. Palat on asetettava juuri oikeaan asentoon vanteeseen nähden, jotta saavutettaisiin paras mahdollinen teho (ks. kuva 1 ja 2).

Säädä jarrupalat n. 2 mm:n etäisyydelle vanteesta vaijerin säätöruuvia siirtämällä. Mikäli säätövara ei riitä, aukaise vaijerin lukitusruuvi ja kiinnitä vaijeri kireämmälle. Kiristä lukitusruuvi huolella.

Jarrupalojen tulee olla asennettu vanteeseen nähden noin 3 asteen kulmaan siten, että palojen etupää (kulkusuunnassa) koskettaa jarrutuksessa ensiksi vanteeseen (kuva 2), näin saadaan jarruteho maksimoitua ja mahdollinen resonointiäänäni pois jarrutuksen aikana. Mikäli palat eivät ole kuvan osoittamassa asennossa, pitää varovasti jarruvarsista jakoavaimella tai sopivilla pihdeillä vääntämällä säätö oikaista. Materiaalina käytettävä kevytmetalli ei kestä kovakouraista käsittelyä.

kuva 1.



kuva 2.

